

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	813
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 705

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2	витС	
52,46	51,77	225,45	405,4	0,59	0,6	32,76	
Минеральные вещества в миллиграммах				витPP	0,03	витЕ	0,75
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05				
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16				

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.